

牛乳屋さんの世間話

第162号 発行元: **MilkContact** 昭和町西条2080-7 ☎055-215-2087 <https://www.milkcontact.com/> 発行者: 内藤近房



ちびナイト応募券

第162号

お名前

10枚集めて応募してください

様

¥500の値引きになります

お住まい

キリトリせん

お名前のご記入を!

日頃のご愛顧厚く御礼申し上げます

2020年になりました。Happy New Year! おめでとう。

遅いごあいさつとなりますが、明けましておめでとうございます。令和も2年目ですね!

さて、さて、この世間話を読む頃は通常モードになっている頃でしょうね。あなたは、年末年始

のお休み期間中、いかがお過ごしでしたか? こんな時だからこそ、食べたり・飲んだり

できるのもいいものですね♪ 僕もお酒は飲む時は飲んでしまおうほうなので...

昼から飲んで...飲んで... ひたすら飲んでた日もありました。(汗) そんなお休みも

あという間で、毎日飲んでるはず?の牛乳を4日ぶりくらいに飲んだとある日、

牛乳がうまいこと、うまいこと!(笑) 牛乳が、何だか、身体に沁みた感じがしました。

連休も明け、仕事や家事・育事に励む方、これから連休を迎えるという方、色々な人が

いますが、今年2020年が“健康”であることをミルクコンタクトは願っています。少しでもあなた

のお役に立てられるよう、スタッフ一同、頑張ります。オリンピックが行なわれ

大きな行事のある1年になりますが、明るく楽しい年になれることを改めて願います。

今月の健康コラム 正月明け不調にご用心!

お正月・クリスマス・忘年会、とこの時期はにぎやかな行事も多く、腸に負担をかけがちです。人の免疫力の約70%は腸粘膜と腸内細菌によって作られているので、腸がダメージを受けると、腸内細菌が減って免疫力もダウンし、さまざまな身体の不調に! 腸内環境が悪化することで、風邪やインフルエンザ、食中毒に...また、肌荒れ肌の張りも失われがちに... (汗)

飲みすぎてしまった人も、食べ過ぎてしまった人も生活リズムを良くし、規則正しい生活を...! 不調気味という方には、ガセリ菌ヨーグルトをおススメしますね。

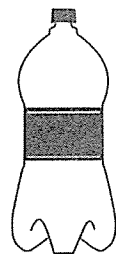
MilkContact なぞなぞ

毎月なぞなぞを出します。正解者には抽選で10名様に、ちょっとしたプレゼントをお送りします!

1月号の問題です!?

- ① 婚約者の頭が大きくなると、どうなるでしょう?
- ② 未確認飛行物体がいつも通る道ってどんな道?

12月号のこたえ ①扁桃腺 ②元号(明治/大正...) でした。



ペットボトルキャップと牛乳パックの回収をしています

ペットボトルのキャップはNPO法人を通じて、世界のワクチンへ!

牛乳パックは回収した収益で、車いすの購入を!

を、目的として回収しております。温かなご協力をお願いします。



キリトリせん

あなたからの『声』 第162号

○当店へのご要望 ご意見 皆さまへの 宣伝 世間話

タイトル

なぞなぞの 答え・出題 川柳への 応募 をお寄せください

お名前(ペンネーム)

お住まい

様

みなさまからの『声』

12月中 にいただいたみなさまからの投稿をご紹介します！

■甲斐市 モモ 様

久しぶりに、なぞなぞ2問解けました！スッキリです！
油断していたら、風邪をひいてしまいました。おかげで解答がひらめきました！
ホットミルクで体をあたためて、早く寝ます。

その後の風邪は いかかでしょうか？ 寝るが1番の薬だと僕は思う1人です。

■昭和町 KM 様

もう、年が明けますね。『牛乳屋さんの世間話』…細かい心遣いに感心しながら、毎回楽しみに
読ませて頂いています。この先、寒さも増す時期、配達は大変だと思いますが、お体に注意
してください。親しみやすさは以前以上に、よく努力されている結果だと感謝してます。
これからもよろしく願います。

こちらこそ 感謝です。今年も、よろしくお願ひ致します。

■甲府市 A 様

今年も残すところあと少しになりましたね…。今年は大変な1年でした。平成から令和へ…
また、オリンピック会場一部が東京から北海道へ変更になったりと色々…。一年一年が自分
自身にとっても、、、昨年はなんでもなかったことが出来なくなったり、体力的にもガクシンする
ことが多くなりました。
でも、グルコサミンパワー飲んで頑張りま〜〜〜す！

グルコサミンがお役に立てれば幸いです!! ガクシンもあるかもしれませんが、前向きに“よいしょ”です

■甲府市 A・H 様

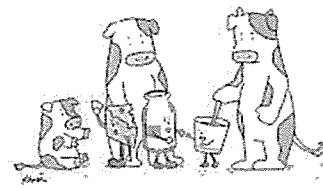
今年も残すところあとわずかになりましたが、年々1年が早く過ぎるように感じます。子供の頃に
早くお正月が来ないかなあと、待ち遠しかったのにとつくづく感じます。
今年も暑い日も、寒い日も配達して下さり有難うございます。来年もよろしく願います。

子供の頃は、お正月が 楽しみで仕方なかった記憶 がありますね。良いお正月でしたか？

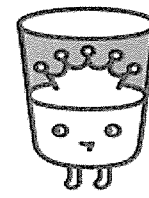
■中央市 高橋 様

先日、11月・12月企画のお得クーポンのBセットを頼みました。私は、従来の商品を週に5本、
頼んでいますが、孫がきたら喜ぶと注文しました。チラシには、お届けはご注文後、1週間程度と
書かれていたので、木曜日の配達の際に注文をお願いしたところ、次の月曜日にBセットが届け
られてビックリしました。その週の木曜日に来ると思っていたら早めに届けられ、週末の日曜日
には賞味期限が切れたものもありました…できればもう少し確実な日が知りたいです。

大変、申し訳ありません…。山梨にある他の牛乳屋さんとの共同企画だったので、記載のされ方もこのように
なっていました。注文がきて、早くお届けできる 宅配商品は早めのほうがよかれと思った結果でした。
もし、お届け希望日 等 があたら 教えて頂けると助かります。ご商致とご迷惑をおかけしました…。



ミルクコンタクト川柳



□甲府市 若腹一郎 様

妻の酌 酒のうまさや 下手知らず
かぜっぴき 小春日和に 床の中



□甲府市 坂田 様

なぞときは 一家だんらん 笑顔の輪

□甲斐市 塚原 様

楽しみは 何の予定も ない明日
逆らわず 子に従って 老い暮らし
そのくらい なら薬だと お医者様!



祝！?ミルクコンタクトHP開設！！

山梨県ミルク特約店1宅配サービス
ミルクコンタクト
MilkContact
〒409-3866 山梨県中巨摩郡昭和町西条2080-7

今ならお試し受付中
お申し込みはこちら
055-215-2087

みんなの街にお届けするよ〜!
南アルプス市、昭和町、
甲府市、中央市、甲斐市、
須賀市、山梨市、甲斐市

地域の皆さまに
健康と笑顔をお届けします。
お申し込み受付中!
055-215-2087



ミルクコンタクトのホームページが
ついに?開設されました。

ようやく時代の波に乗ることができました。

Googleで『ミルクコンタクト』と検索
していただければすぐに見えますと思います。

私(チカフサ)と、弟(マサタカ)の
写真も掲載されていますので、よかったら
のぞいてみてください。

<https://www.milkcontact.com/>

↑ TOP画面です