

# 牛乳屋さんの世間話

第157号 発行元: **MilkContact** 昭和町西条2080-7 ☎055-215-2087 発行者 内藤近房 **MilkContact** なぞなぞ



ちびナイト応募券  
お名前  
お住まい

第157号

10枚集めて応募してください。  
¥500の値引きになります

キリトリせん

←お名前のご記入を!

## 日頃のご愛顧厚く御礼申し上げます

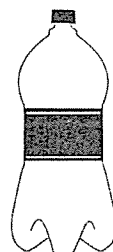
8月に入り、急な暑さの日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？  
梅雨が長く続き、農家さんにとっては悩まされる日々が続いたかもしれません。  
ところが、梅雨明けが発表されてから、急に暑くなったので体も暑さについてくる  
のがやっとの状態という方も多いのでは!? どうぞお気をつけてお過ごし下さい。  
こども暑いと水分を多く摂りがちになりますが、熱中症対策に、経口補水液なども  
良いですが、牛乳や、乳製品も効果的だとか!? とくに 外で お仕事をされる方や  
運動をされる方で、汗をかく方には、牛乳はおススメです。ここでは、とくに詳しくは  
書きませんが、色々調べてみると、かいてありますよ! 連日、35度以上の日が続いて  
いますが、急なケリ雨豪雨で洗たく物が…… という方も いると思いますが、  
色々、色々、気をつけながら8月を過ごしていきましょう。8月と言えば… 夏と言えば…  
色々ありますが、甲子園が始まったり、お盆休み等で お子さん・お孫さんが  
来られたり、 帰ると思いきや、暑い中でも楽しく お過ごし下さい。

毎月なぞなぞを出します。正解者には抽選で10名様に、ちょっとしたプレゼントをお送りします!

### 7月号の問題です!?

- ① □-△=12 □と△に入るカタカナってななんだ?
- ② 1週間の中にあるフルーツってななんだ?

7月号のこたえ ①肉まん ②カンパニー でした。



### ペットボトルキャップと牛乳パックの回収をしています

ペットボトルのキャップはNPO法人を通じて、世界のワクチンへ!

牛乳パックは回収した収益で、車いすの購入を!

を、目的として回収しております。温かなご協力をお願いします。



キリトリせん

### あなたからの『声』 第157号

○当店への ご要望 ご意見 皆さまへの 宣伝 世間話

なぞなぞの 答え・出題 川柳への 応募 をお寄せください

タイトル

## 脳腸相関 (のうちょうそうかん) って何だ?

脳腸相関とは、生物にとって重要な器官である脳と腸がお互いに密接に影響を及ぼしあうことを示す言葉です。

これは脳が自律神経を介して、腸にストレスの刺激を伝えるからです。逆に、腸に病原菌が感染すると、脳で不安感が増すとの報告があります。また脳で感じる食欲にも、消化管から放出されるホルモンが関与することが示されています。

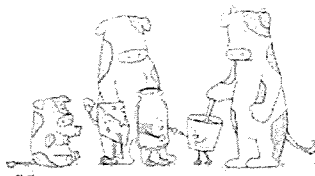
簡単に言うと…脳と腸はつながっています。腸は第2の脳とも言われています。腸内環境を良くすることが、脳にも良い影響を与えとも言えます。

お名前(ペンネーム)

お住まい

様

# みなさまからの『声』



7月中 にいただいたみなさまからの投稿をご紹介します！

■甲斐市 石丸 様

いつも、ありがとうございます。  
梅雨明けを待っていますが、、、でもあの暑い夏も嫌です。この雨で九州はとて大雨で  
何度も何度も災害で、本当に大変な生活をおくっていて、、、本当にすまない思いで、  
テレビを見ていますが、私たちは恵まれている県でありがたいです。  
雨の日の運転。気を付けてください。

急な暑さで、体もキツイかも知れませんが、上手に夏を乗り越えていきましょうね。

■甲府市 アッキー 様

今年は、日照不足で野菜の出来がいまいちです。  
草も多く、今は草むしりとの戦いです。家庭菜園では、なす・キュウリ・枝豆・ゴーヤ・  
トウモロコシ・夏大根・トマト・スイカ・ねぎ、など植えましたがどの程度の収穫があるの  
かな～。楽しみやら、不安やら、半々です。

雨の降った後の草の成長の早いこと…。(汗) 草むしりは えらいじゃんねー。

■甲府市 MJT 様

『グルコサミン』は、軟骨、とくに膝によく、実感しています。  
以前は、5・6年飲んでいましたが、2年位休み、6月から再び飲み始めました。  
70才ですが、仕事バリバリやっています。骨密度が5段階中、一番良い A ランクで  
した。測定した人にビックリされました。自分自身、最も驚きです。

この調子で、バリバリ頑張ってください。しかし、暑いのでどうぞご自愛ください。

■甲府市 ハガキちよくちよく様

4月に2人目の孫が生まれ、1か月ほど県外の娘のところへ住み、お世話をしてきました。  
1日1日があつという間の忙しい1か月でした。とても楽しかったです。  
(上の孫ちゃんの保育園のお迎えや、一緒のお風呂、下の孫ちゃんの日々の成長が。)  
山梨に戻り、大人だけの生活にもどり、寂しいな～～と感じる、この頃です。

次回、お孫さんに会える時が楽しみですね。会った時、成長ぶりにおどろかされるので  
しょうね！

■甲府市 山本 様

先号(156号)の、我が家の竜は3体ですが、威勢よく棚の上や、物干台上をはって  
今や、何と大きな卵を8個も下げています。25cm位になったものもあります。  
成熟が楽しみです。

カボチャは無事に育った様ですね。おいしく育ったのを早く食べたいですね！！

# ミルクコンタクト川柳コーナー

□甲府市 若腹一郎 様作。

同窓会 ガキ大将は ハゲ頭

休日は 実家で過ごせば 金要らず

□山梨市 大沢 様作。

買物に 行ったはいいが メモ忘れ  
ツバメさん 空家になって 三年目  
年重ね 今日誰かに ありがとう

□昭和町 KM 様作。

角もなく 丸く座りて 食事会

独り居は 居眠りの出る 花日和

ベランダに Tシャツ踊る 雨上り

□甲斐市 塚原 様作。

水という 不思議がものが ある地球

句作りで 過ごす病院の 待ち時間

川柳が 本務となった 残る日々



# 我が家のアイドル！

n-chibi.369@kta.biglobe.ne.jp

写真を添付の上、ご投稿ください

新？コーナー。上記の通り、我が家のアイドルをご紹介！  
今後続けていくかは…ですが、上記アドレスにメールを頂くか、ご連絡をください。

□甲府市 山本 様より

現在、3才の山本様のお孫さん。

朝おきたら、すぐに自転車に乗る

のにハマっているそう！です。

これから、色々なことができるよ

うになってくるのが楽しみですね。

お手元のやつがたけ牛乳を、

これからもヨロシクね！！

